

## Cwiczenia usprawniające język

- język na brodę, do nosa, w stronę ucha lewego i prawego – buzia szeroko otwarta
- oblizywanie górnej i dolnej wargi - buzia szeroko otwarta
- wysuwanie języka na zewnątrz i cofanie do jamy ustnej ( ruch języka w poziomie ) - buzia szeroko otwarta
- dotykanie czubkiem języka do górnej wargi, górnych jedynek, za jedynek na „górkę” - buzia szeroko otwarta
- przesuwanie czubka języka od górnych zębów poprzez dziąsła i podniebienie
- mlaskanie czubkiem, potem środkiem języka
- przeciskanie języka przez zaciśnięte zęby
- nagryzanie języka ( język wolno wysuwa się i wsuwa do jamy ustnej )
- przykrywanie szerokim językiem górnych zębów
- język „łopatka”
- ruchy języka na przemian do górnych i dolnych dziąseł – buzia szeroko otwarta
- liczenie zębów górnych i dolnych- buzia szeroko otwarta
- klaskanie ( zwrócić uwagę na układ warg )

## Zabawa „wycieczka języka”

- język jedzie do lasu na koniku ( klaskanie ), konik jedzie wolno i szybko
- język dojechał na miejsce – pożegnanie z konikiem ( parskanie )
- język przeciska się przez zarośla ( przeciskanie języka przez zęby )
- język wyszedł na polankę ( buzia szeroka )
- język popatrzył na niebo, na trawkę i na drzewka ( ruchy języka do góry, na dół i na boki )
- język zjeżdża z góry ( przesuwanie języka od dziąseł po podniebieniu )
- język wrócił do konika ( parskanie )
- pojechali do domu ( klaskanie )