**Procedura na wypadek pojawienia się zagrożenia biologicznego zakażenia /zachorowania dziecka jego rodzica lub pracownika spowodowanego wirusem COVID-19   
w Miejskim Przedszkolu nr 12 w Zgierzu**

Kryteria kwalifikacji do dalszego postępowania:

1. osób potencjalnie narażonych w związku z powrotem z obszarów utrzymującej się transmisji wirusa;
2. osób, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną.

**I.**

Postępowaniu podlega osoba, która spełnia zarówno **kryteria kliniczne jak i kryteria epidemiologiczne**:

1. **kryteria kliniczne**

Każda osoba u której wystąpił co najmniej jeden z wymienionych objawów ostrej infekcji układu oddechowego:

- gorączka

- kaszel

- duszność

1. **kryteria epidemiologiczne**

Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełniała co najmniej jedno z następujących kryteriów:

- podróżowała lub przebywała w regionie, w którym stwierdzono przypadki koronawirusa;

- pracowała lub przebywała jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej,   
w której leczono pacjentów zakażonych nowym koronawirusem;

- miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie (kontakt z *przypadkiem potwierdzonym* lub *przypadkiem prawdopodobnym*);

czyli

1. zamieszkiwała z przypadkiem COVID-19;
2. miała bezpośredni kontakt fizyczny z przypadkiem COVID-19 (np. podanie ręki);
3. miała bezpośredni kontakt bez zabezpieczania z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykanie zużytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej);
4. przebywała w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) osoby chorej, w odległości mniejszej niż 2 m przez ponad 15 minut;
5. przebywała w tym samym pomieszczeniu co osoba chora COVID-19 w odległości mniejszej niż 2 m przez co najmniej 15 minut (np. klasie, poczekalni szpitala/przychodni, sali konferencyjnej;
6. należy do personelu medycznego lub jest osobą bezpośrednio opiekującą się chorym z COVID-19 lub osobą pracującą w laboratorium bezpośrednio z próbkami osób chorych na COVID-19 bez odpowiedniego zabezpieczania lub w przypadku gdy doszło do uszkodzenia stosowanych środków ochrony osobistej;
7. miała kontakt na pokładzie samolotu i innych zbiorowych środków transportu obejmujący osoby zajmujące dwa miejsca (w każdym kierunku) od osoby z COVID-19, osoby towarzyszące w podróży lub sprawujące opiekę, członkowie załogi obsługujący sekcję, w której znajduje się chory (w przypadku ciężkich objawów u osoby z COVID-19 lub jej przemieszczania się za bliski kontakt należy uznać wszystkich pasażerów znajdujących się w sekcji lub na pokładzie środka transportu).

**II.**

W przypadku stwierdzenia u wychowanka lub pracownika przedszkola, objawów takich jak:

**gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem** to należy:

1. Umieścić chorego w osobnym pomieszczeniu.
2. Bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub najbliższy oddział zakaźny oraz rodzica wychowanka.
3. Zamknąć budynek, nikogo nie wpuszczać ani nie wypuszczać, chyba że takie będą wytyczne Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.
4. Dalej postępować zgodnie z instrukcjami otrzymanymi od pracowników Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej.
5. Powiadomić rodzinę chorego.
6. Powiadomić organ prowadzący (Urząd Miejski Zgierza).
7. W przypadku zamknięcia placówki lub kwarantanny powiadomić Kuratorium Oświaty w Łodzi.

**III.**

**Ważne telefony:**

1. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Zgierzu pn.-pt. 7.25-15.00 – tel. **42 714-03-30 lub telefon alarmowy (+48) 601 260 229**
2. Zgierz - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Marii Skłodowskiej Curie w Zgierzu, Parzęczewska 35 - tel. **42 714 45 00**,
3. Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna – tel. **42 253 62 00**
4. Całodobowa infolinia NFZ – tel . **800 190 590**
5. Urząd Miejski w Zgierzu, Wydział Edukacji i Młodzieży – w godz. 8.00-15.00 tel. **42 714 31 29**
6. Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego – tel. **42 714 32 20**

**IV.**

**POSTĘPOWANIE Z POMIESZCZENIAMI**

**JEŚLI wystąpił przypadek osoby z podejrzeniem koronawirusa**

W przypadku, gdy wychowanek lub pracownik placówki został skierowany do szpitala z podejrzeniem koronawirusa, dyrektor placówki w porozumieniu z właściwym państwowym inspektorem sanitarnym może podjąć decyzję o zamknięciu instytucji na jeden dzień w celu przeprowadzenia dekontaminacji pomieszczeń i przedmiotów.

**V.**

**Podstawowe środki ochronne przeciwko nowemu koronawirusowi  wywołującemu chorobę COVID-19**

**Koronawirus** jest wirusem osłoniętym cienką warstwą tłuszczową dlatego jest wrażliwy na wszystkie detergenty, w tym mydło, preparaty do dezynfekcji oraz promienie UV. Oznacza to, że łatwo go inaktywować prostymi środkami czystości.

Wirus przenosi się:

1. bezpośrednio, drogą kropelkową – zawierające wirusa drobne kropelki powstające   
   w trakcie kaszlu, kichania, mówienia mogą być bezpośrednią przyczyna zakażenia. Odległość 1-1,5 m od osoby, z którą prowadzimy rozmowę, traktowana jest jako bezpieczna pod warunkiem, że osoba ta nie kaszle i nie kicha w naszym kierunku (strumień wydzieliny oddechowej pod ciśnieniem),
2. pośrednio, poprzez skażone wydzieliną oddechową (podczas kichania czy kaszlu) przedmioty i powierzchnie. Wirus nie ma zdolności przetrwania poza organizmem człowieka, ulega dezaktywacji po kilku- kilkunastu godzinach.

**Postępowanie:**

**Często myj ręce**Często myj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu, używaj płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60%).  
**Dlaczego?** Mycie rąk ww. metodami zabija wirusa, jeśli znajduje się on na rękach.

**Stosuj odpowiednie zasady ochrony podczas kaszlu i kichania**Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – natychmiast wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce używając mydła i wody, a jeśli nie masz do nich dostępu – płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60%).  
**Dlaczego?** Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków i wirusów. Jeśli kichasz lub kaszlesz w dłonie, możesz zanieczyścić przedmioty lub dotykane osoby.

**Zachowaj bezpieczną odległość**  
Zachowaj co najmniej 1 metr odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę.  
**Dlaczego?** Gdy ktoś zarażony wirusem powodującym chorobę układu oddechowego, taką jak COVID-19, kaszle lub kicha, wydala pod ciśnieniem małe kropelki śliny i śluzu zawierające wirusa. Jeśli jesteś zbyt blisko, istnieje ryzyko, że możesz wdychać wirusa.

**Unikaj dotykania oczu, nosa i ust**  
**Dlaczego?** Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być skażone wirusem. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie.

**Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej**  
Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej zgodnie z  informacją zamieszczoną na stronie Ministerstwa Zdrowia <https://www.gov.pl/web/zdrowie>  
**Dlaczego?** Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy,  koronawirusy, wirusy paragrypy) czy bakteryjną (pałeczka *Haemophilus influenzae*a, pałeczka krztuśca, chlamydia, mykoplazama).

**Jeśli masz łagodne objawy ze strony układu oddechowego i nie podróżowałeś do Chin**Jeśli masz łagodne objawy ze strony układu oddechowego i nie podróżowałeś do Chin, pamiętaj o stosowaniu podstawowych zasad ochrony podczas kaszlu, kichania oraz higieny rąk i pozostań w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.

**Chroń siebie i innych przed zachorowaniem**

**Nie zaleca się używania masek na twarz przez zdrowych ludzi w celu zapobieżenia rozprzestrzenianiu się SARS-Cov-2.** Noszenie maseczki zasłaniającej usta i nos może pomóc ograniczyć rozprzestrzenianie się niektórych chorób układu oddechowego.  Jednak stosowanie samej maseczki nie gwarantuje powstrzymania infekcji i powinno być połączone ze stosowaniem innych środków zapobiegawczych, w tym higieną rąk i zasadami ochrony podczas kaszlu czy kichania (patrz wyżej) oraz unikaniem bliskiego kontaktu z innymi ludźmi (co najmniej 1,5 metr odległości).